P R I J A V A

NAPREDNI NIVO - PRIMENA ELASTIČNIH TRAKA (KINEZITEJPING) U TRETMANU POREMEĆAJA MIŠIĆNO - SKELETNOG SISTEMA

Ime

_____

Prezime

_____

Specijalnost

_____

Broj licence

_____

Naziv ustanove

_____

Mesto i poštanski broj

_____

Kontakt telefon

_____

E-mail

_____

Potpis

_____

CENTAR ZA KONTINUIRANU MEDICINSKU EDUKACIJU

U lečenju i rehabilitaciji poremećaja mišićno-skeletnog sistema kinezitejping se sve češće koristi kao deo multimodalnog terapijskog pristupa. Napredni nivo kursa usmeren je na produbljivanje znanja i razvoj praktičnih veština potrebnih za primenu kinezio trake u kompleksnijim kliničkim situacijama, uz racionalan izbor tehnike u skladu sa kliničkim nalazom, terapijskim ciljem i stadijumom oporavka. Kinezitejping je rehabilitaciona tehnika koja koristi aplikaciju specijalno dizajniranih elastičnih traka na kožu, sa ciljem pružanja senzorne stimulacije, podrške funkciji mišića i zglobova, modulacije bola i uticaja na limfnu i cirkulatornu funkciju, bez značajnog ograničavanja obima pokreta. Napredni nivo posebno obuhvata napredne korektivne tehnike i njihovu primenu u realnom kliničkom scenariju, uključujući više različitih tehnika aplikacije za svaku od korektivnih tehnika: funkcionalnu korekciju, fascijalne tehnike, aplikacije usmerene na limfni i cirkulatorni sistem, kao i specifične tehnike za tetive, ligamente i zglobove.

Posebna pažnja posvećena je tretmanu akutnih otoka i povreda, kao i naprednim tehnikama aplikacije kod ožiljnog tkiva, uz prilagođavanje tretmana fazi zarastanja i oporavka. Tačna procena stanja predstavlja osnovu pravilnog izbora aplikacije. Zbog toga kurs obuhvata naprednu evaluaciju kože i potkožnog tkiva, otoka, senzornog sistema, mišićne snage, zglobne funkcije i obima pokreta, kao i procenu stanja tetiva i ligamenata i analizu funkcionalnih obrazaca pokreta i hoda.

Poseban fokus kursa je na rešavanju konkretnih kliničkih sindroma. Polaznici će kroz kliničke scenarije učiti kako da na osnovu procene definišu terapijski cilj, odaberu odgovarajuću tehniku ili kombinaciju tehnika i prilagode aplikaciju akutnoj, subakutnoj ili hroničnoj fazi poremećaja. Cilj naprednog nivoa je da polaznik ne primenjuje kinezio traku prema unapred definisanom obrascu, već da razvije sposobnost kliničkog rezonovanja i racionalnog izbora aplikacije, u skladu sa individualnim potrebama pacijenta i ciljem terapije. Kinezitejping se na taj način integriše sa drugim farmakološkim i nefarmakološkim modalitetima lečenja, kao deo savremenog pristupa lečenju, rehabilitaciji i prevenciji poremećaja mišićno-skeletnog sistema.

Centar za kontinuiranu medicinsku edukaciju
Telefon/Faks
+381 (0)21 425 509

UNIVERZITET U NOVOM SADU
MEDICINSKI FAKULTET NOVI SAD

CENTAR ZA KONTINUIRANU MEDICINSKU EDUKACIJU

UDRUŽENJE ZA ISTRAŽIVANJE I TRETMAN BOLA SRBIJE

EDUKATIVNI KURS

NAPREDNI NIVO - KINEZITEJPING U TRETMANU POREMEĆAJA MIŠIĆNO - SKELETNOG SISTEMA

NAPREDNI NIVO - PRIMENA ELASTIČNIH TRAKA (KINEZITEJPING) U TRETMANU POREMEĆAJA MIŠIĆNO - SKELETNOG SISTEMA

Kurs je u postupku akreditacije kod Zdravstvenog saveta Srbije

13. mart 2027. godine

Medicinski fakultet Novi Sad
Hajduk Veljkova 3

NAPREDNI NIVO - PRIMENA ELASTIČNIH TRAKA (KINEZITEJPING) U TRETMANU POREMEĆAJA MIŠIĆNO - SKELETNOG SISTEMA

Novi Sad
13. mart 2027.

Šef Edukacionog tima
Prof. dr Snežana Tomašević-Todorović

Predavači

Prof. dr Snežana Tomašević-Todorović
specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije,
Medicinski fakultet Univerziteta u Novom Sadu,
Klinika za medicinsku rehabilitaciju UKCV,
UITBS predsednica, EFIC Councillor

Prof. dr Dušica Marić
Zavod za anatomiju
Medicinski fakultet Univerziteta u Novom Sadu

Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić
specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije
reumatolog, Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika
"Železnice Srbije" Beograd

P R O G R A M

8:30-9:00	Registracija učesnika
9:00-9:05	Pozdravna i uvodna reč
9:05-9:15	Ulazni test
9:15-9:30	Kinezitejping - ponavljanje korektivnih tehnika Prof. dr Snežana Tomašević Todorović
9:30-9:50	Napredne tehnike - EDF Jelly fish aplikacija Prof. dr Dušica Marić
9:50-10:15	Napredne tehnike - fascija Basket wave Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić
10:15-10:30	Kafe pauza
10:30-11:00	Napredne tehnike - tretman ožiljaka Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić
11:00-11:15	Aplikacija za vrat, rame i nadlakticu - klinički scenario Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić,
11:15-12:15	Aplikacija za lakat, podlakticu, šaku - klinički scenario Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić
12:15-12:45	Aplikacija za kuk i natkolenicu - klinički scenario Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić
12:45-13:15	Pauza
13:15-14:00	Aplikacija za koleno i potkolenicu - klinički scenario Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić,
14:00-14:30	Aplikacija za trup Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić,
14:30-15:30	Aplikacija za skočni zglob i stopalo - klinički scenario Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić
15:30-15:45	Rezultati istraživanja literature savremeni vodiči Prim. dr sc. med. Jelena Aleksić
15:45-16:00	Diskusija
16.00-16.15	Izlazni test i evaluacija kursa
16:15	Dodela sertifikata

Rok za prijavljivanje je 8. 03. 2027. godine
Broj polaznika je ograničen

Prijave:
Adresa: Medicinski fakultet Novi Sad,
Hajduk Veljkova 3, 21000 Novi Sad
Tel: 021/425-509; E-mail: ckezns@mf.uns.ac.rs

Učesnici kursa plaćaju kotizaciju od 20.000,00 dinara (u kotizaciju je uračunat PDV), na račun Medicinskog fakulteta Novi Sad, broj 840-32758845-16 (poziv na broj 291-500/2).

Edukativni kurs je namenjen lekarima, fizioterapeutima, medicinskim sestrama i zdravstvenim tehničarima.